

# Depo-Provera<sup>®</sup>



## ¿Qué es?

Una forma de la hormona progestágeno, a largo término, la cual se coloca con una inyección.

**Eficacia:**

**Almost 100%**

## ¿Cómo funciona?

- Engrosa el moco de la cerviz, evita la penetración del espermatozoide.
- Evita la ovulación.

## ¿Cómo se usa?

La mujer recibe una inyección en el antebrazo o en la nalga cada tres meses.

## Eficacia:

Almost 100%

- Funciona por 3 meses.
- La falla de su efectividad aumenta si la inyección no se repite cada 3 meses.

## Ventajas:

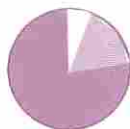
- Funciona por 3 meses.
- No interfiere con el sexo.
- Se puede usar mientras la mujer alimenta a su bebé por medio del seno.
- Lo pueden usar las mujeres con historia de convulsiones o con anemia de células falciformes.

## Posibles Desventajas:

- Necesita regresar cada 3 meses para aplicarle la inyección.
- Puede causar goteo de sangre, suave o fuerte, o parar los períodos.
- Los efectos secundarios pueden incluir el aumento de peso, depresión, sensibilidad de los senos, dolores de cabeza o reacciones alérgicas.
- Estos efectos secundarios pueden durar hasta 6 meses después de la última inyección.
- Puede causar una demora para quedar embarazada después de parar las inyecciones.
- Si se usa por largo término, puede causar pérdida de hueso o cambios en la densidad de este.

**No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.**

# Espermicidas Vaginales



Eficacia:  
74-94%

## ¿Qué es?

Cremas, gelatinas, espumas, membranas o supositorios que contienen líquidos que destruyen el espermatozoide.

## ¿Cómo funciona?

- Destruyen el espermatozoide.
- Ciertas clases bloquean el espermatozoide desde que entran a el cerviz.
- Evitan la fertilización.

## ¿Cómo se usa?

- Se colocan dentro de la cavidad vaginal, a mano o con un aplicador antes del sexo.
- Se pueden colocar en el condón, o dentro del diafragma o tapa cervical.

## Eficacia:

74% - 94%

Si se usa un condón con espermicida, la eficacia aumenta hasta un 99.9%

## Notas importantes:

- Es efectivo por una hora si se usa solo.
- Se necesita aplicación adicional cada vez que tenga sexo.
- Siga las instrucciones, algunos no son efectivos hasta 10-15 minutos después de ser introducidos.

## Ventajas:

- No se necesita prescripción médica.
- Disponible en muchas farmacias.

## Posibles Desventajas:

- Puede causar irritación o incomodidad.
- Puede aumentar el riesgo de infecciones urinarias o vaginales
- Ciertas personas son alérgicas a los espermicidas.
- El uso correcto puede interrumpir el ánimo sexual.
- Puede gotear o sentirse pegajoso.

**No se ha probado reducir el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.**