

Ortho Evra®



Eficacia:
98.99%

¿Qué es?

Un parche anticonceptivo, el cual contiene las hormonas estrógeno y progesterógeno.

¿Cómo funciona?

- Engrosa el moco cervical.
- Evita la ovulación (cuando el huevo sale del ovario)
- Evita que se implante el huevo fertilizado.

¿Cómo se usa?

- Se coloca un parche nuevo cada semana, durante tres semanas.
- No usa parche en la cuarta semana.
- Se puede colocar en las nalgas, sobre el abdomen, o sobre el antebrazo.

Eficacia:

98% - 99%

- Igual a la eficacia de la píldora
- Se usa semanalmente, no diariamente
- Mantiene buen control del ciclo menstrual
- Puede mejorar el acné
- No interfiere con el sexo

Ventajas:

- Funciona durante 3 semanas.
- No interfiere con el sexo.
- Se puede usar mientras alimenta a su bebé.
- Lo pueden usar las mujeres que tienen historia de ataques de apoplejía ó anemia de células falciformes (sickle cell anemia)

Posibles Desventajas:

- Sensibilidad de los senos durante los primeros 3 meses
- Irritación de la piel (alternar el sitio de los parches ayuda a que no se irrite)
- Puede sangrar ó tener náusea durante los primeros 3 meses

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS

NuvaRing®



Eficacia:
98.99%

¿Qué es?

Un anillo flexible, cavidad, el cual contiene la hormona estrógeno, el cual se coloca dentro de la vaginal.

¿Cómo funciona?

- Engrosa el moco cervical.
- Evita la ovulación (cuando el huevo sale del ovario)
- Evita que se implante el huevo fertilizado.

¿Cómo se usa?

- Se coloca durante 3 semanas
- Se remueve durante la cuarta semana.
- Se usa un anillo nuevo después de la cuarta semana.

Eficacia:

98% - 99%

Ventajas:

- Igual a la eficacia de la píldora
- Una aplicación dura tres semanas
- Buen control del ciclo menstrual

Posibles Desventajas:

- No se recomienda para mujeres que fuman bastante
- Puede causar flujo vaginal, infección ó irritación
- Dolores de cabeza, aumento de peso, sangramiento o náusea
- Sensibilidad de los senos durante los primeros 3 meses

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.

Lunelle®



Eficacia:
99%

¿Qué es?

Una inyección que se pone cada mes, la cual contiene las hormonas estrógeno y progesterógeno.

¿Cómo funciona?

- Engrosa el moco cervical.
- Evita la ovulación (cuando el huevo sale del ovario)
- Evita que se implante el huevo fertilizado.

¿Cómo se usa?

- Una inyección cada 28-30 días en el brazo o en las nalgas

Eficacia:

99%

Ventajas:

- Funciona durante un mes
- Muy eficaz
- No interfiere con el sexo

Posibles Desventajas:

- Dolores de cabeza, aumento de peso, sangramiento o náusea
- Sensibilidad de los senos durante los primeros 3 meses
- Pueden haber cambios en su humor o en su deseo sexual

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.



Departamento de Salud y Servicios
Sociales de Delaware

División de Salud Pública
P.O. Box 637
Dover, De 19903
Llamada Gratis en Delaware
(800) 464-4357

Document Number #25-05-290004/11

DIU

Dispositivo Intrauterino

¿Qué es?

Un aparato pequeño de plástico el cual se coloca dentro del útero. Tiene una cuerditita prendida, la cual cuelga dentro de la vagina.

¿Cómo funciona?

En la mayoría de los casos, evita la fertilización del huevo. Si el huevo se fertiliza, evita que el huevo se adhiera al útero.

¿Cómo se usa?

Un experto clínico coloca el DIU en el útero. El paciente debe verificar que esté bien colocado buscando la cuerditita.

Eficacia:

Hay tres clases:

- Paragard® (efectivo hasta por 10 años)
 - Uso típico: 99.2%
 - Uso perfecto: 99.4%
- Progestasert® (efectivo for 1 year)
 - Uso típico: 98%
 - Uso perfecto: 98.5%
- Mirena® (efectivo hasta por 5 años)
 - Uso típico: 99%

Ventajas:

- Se puede dejar de usar.
- No interfiere con el sexo
- No hay nada que recordar (excepto verificar que la cuerditita esté presente.)
- Dura bastante tiempo (Puede ser 1 año, 5 años, o hasta 10 años.)

Posibles Desventajas:

- Puede cambiar de posición.
- Algunas mujeres pueden sangrar bastante y tener calambres fuertes.
- No lo deben usar las mujeres que tienen diabetes, infección de HIV, anemia o con condiciones asociadas con debilidad del sistema inmune.
- Puede aumentar el riesgo de inflamación en la pelvis en las mujeres que tienen varios compañeros sexuales.

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.



Eficacia:
98.5-99.2%

Condón Masculino Preservativo

¿Qué es?

- Un tubo de material delgado y flexible que cubre el pene.
- Puede ser hecha de látex, plástico o piel de animal.
- Puede estar pre-lubricado y/o contener espermicida.

¿Cómo funciona?

- Crea una barrera entre el pene y la vagina.
- Acumula y retiene el semen (espermatozoide)

¿Cómo se usa?

- Se pone el condón cuando el pene está erecto.
- El hombre debe sostener la base del pene antes de salir de la vagina.
- El condón se remueve sin derramar el semen.
- Los condones se pueden usar solo una vez.

Eficacia:

84% - 97%

(Cuando se usa con un espermicida, la eficacia es mas alta)

Ventajas:

- Los condones de látex reducen el riesgo de HIV/SIDA y de ETS (enfermedades transmitidas sexualmente).
- Fácil de comprar en la mayoría de las tiendas / disponible en clínicas.
- Puede detener la eyaculación precoz.
- Lo pueden usar las personas alérgicas al látex.

Posibles Desventajas:

- Los condones se pueden caer, romper o causar irritación.
- Al usarlos correctamente, pueden afectar la facilidad sexual.
- Pueden afectar la sensación sexual.
- Si es alérgico al látex, se debe usar condones de plástico.
- Los condones de látex no se deben usar con lubricantes que contengan aceite.

El usar condones de látex o de plástico reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.



Eficacia:
84-97%

Condón Femenino

¿Qué es?

Es una pequeña bolsa con dos anillos en ambos extremos hecha de poliuretano, cubriendo la cavidad vaginal.

¿Cómo funciona?

- Crea una barrera entre el pene y la vagina
- Acumula y retiene el semen.

¿Cómo se usa?

- Debe ser colocado antes de tener contacto entre el pene y la vagina.
- Coloque el anillo cerrado adentro y profundo en la cavidad vaginal. El anillo abierto permanece afuera de la vagina.
- El condón se remueve después del sexo, y se arroja sin derramar el semen.
- El condón se usa solo una vez.

Eficacia:

79% - 95%

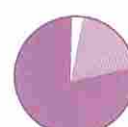
Ventajas:

- Las mujeres tienen protección.
- Se puede comprar en muchas farmacias.
- Se puede colocar en la vagina hasta 8 horas antes de usarse.
- El material es más fuerte que el látex.
- Puede ser usado por personas alérgicas al látex.

Posibles Desventajas:

- Durante el sexo se puede caer.
- Para ciertas mujeres, al principio puede ser difícil para colocar.
- Puede causar irritación o incomodidad.
- Si se deja colocado por mucho tiempo, puede aumentar el riesgo del síndrome de choque tóxico (toxic shock syndrome)

Puede reducir el riesgo de HIV/ SIDA y ETS.



Eficacia:
79 - 95%

Diafragma con Espermicida

¿Qué es?

Una cubierta de látex en forma de copa con un borde flexible, para cubrir el cerviz.

¿Cómo funciona?

- La copa actúa como barrera contra el espermatozoide.
- El espermicida destruye el espermatozoide.

¿Cómo se usa?

- Un experto clínico adapta a la mujer con el tamaño apropiado y le enseña cómo usarlo.
- El espermicida se coloca en la copa antes de usarlo no más de 2 horas antes del sexo.
- El diafragma se debe dejar en su lugar por lo menos 6 horas después del sexo. (Se necesita espermicida adicional cada tercera vez que tenga sexo)

Eficacia:

80% - 94%

La posibilidad de fracaso aumenta si tiene sexo más de 3 veces por semana.

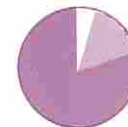
Ventajas:

- Se puede colocar en la vagina hasta 2 horas antes de tener sexo.

Posibles Desventajas:

- Requiere una visita a la clínica para ajustarlo y receta médica para el diafragma.
- Ciertas personas son alérgicas al látex o al espermicida.
- Debe ser removido dentro de 24 horas para evitar presión, derrame vaginal, irritación o el síndrome de choque tóxico.
- Puede aumentar el riesgo de infecciones urinarias o vaginales.
- No se puede usar con lubricantes que contienen aceite o con medicamentos vaginales.

No se ha probado reducir el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.



Eficacia:
80-94%