

Esterilización Femenina



Eficacia:
99.5%

Ligación de Trompas o Salpingo

¿Qué es?

Un procedimiento quirúrgico para separar y ligar las trompas de Falopio.

¿Cómo funciona?

- El huevo y el espermatozoide no pueden unirse.
- Evita la fertilización.

¿Cómo se usa?

- Se usa anestesia local o general.
- Hay un procedimiento quirúrgico que corta, cierra o bloquea los tubos.
- Este método es permanente.

Eficacia:

99.5%

Estos métodos son más eficientes que otros.

Ventajas:

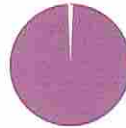
- Es permanente.
- No interfiere con el sexo.

Posibles Desventajas:

- Puede requerir un tiempo de espera.
- Ciertas restricciones están relacionadas con la edad, el número de embarazos previos. (Puede depender de su seguro de médico.)
- La cirugía puede causar reacciones negativas a la anestesia o infección y hemorragia.
- Dolor temporal.
- Si un embarazo ocurre, el riesgo de un embarazo ectópico es alto. Cualquier síntoma de embarazo se debe reportar al experto clínico inmediatamente para evaluación.

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.

Esterilización Masculina



Eficacia:
98.9-99.9%

Vasectomía

¿Qué es?

Un procedimiento quirúrgico para cortar y bloquear el tubo de espermatozoides del hombre.

¿Cómo funciona?

Remueve el espermatozoide del semen.

¿Cómo se usa?

- Se usa anestesia local.
- Hay un procedimiento quirúrgico que corta, o bloquea los tubos.
- Este método es permanente.

Eficacia:

99.8% - 99.9%

La vasectomía no es efectiva hasta que el espermatozoide se haya vaciado del sistema masculino, usualmente en 15 eyaculaciones, o en 6 semanas.

Ventajas:

- Permanente
- Seguro
- Menos complicado que la esterilización femenina.
- No interfiere con el sexo

Posibles Desventajas:

- La cirugía puede causar reacciones negativas a la anestesia, o infección y hemorragia.
- Hinchazón, moretones temporales o dolor en el escroto.

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.
ETS = Enfermedades Transmitidas Sexualmente

OFICINAS DE DPH

Condado de New Castle:

NORTHEAST
1624 Jessup Street, Wilmington
(302) 577-3536

PORTER
511 West 8th Street, Wilmington
(302) 577-3521

MIDDLETOWN
214 N. Broad Street, Middletown
(302) 378-5200

Condado de Kent:

WILLIAMS
805 River Road, Dover
(302) 739-4728

Condado de Sussex:

MILFORD
11-13 N. Church Street, Milford
(302) 422-1331

PYLE
Pyle Center Road, Frankford
(302) 732-9512

GEORGETOWN
544 S. Bedford Street, Georgetown
(302) 856-5225

SEAFORD
350 Virginia Avenue, Seaford
(302) 628-2031

Manual De Planificación Familiar

OPCIONES DE ANTICONCEPTIVOS PARA LA PLANIFICACION FAMILIAR



FAMILIAR

Abstinencia



Eficacia:
100%

¿Qué es?

La decisión de no tener sexo.

¿Cómo funciona?

El huevo y el espermatozoide no se unen (evita la fertilización)

¿Cómo se usa?

La persona o la pareja deciden que no van a tener sexo.

Eficacia:

100%

Ventajas:

- Elimina el riesgo de contraer HIV/SIDA o enfermedades transmitidas sexualmente (STDs)
- No causa riesgos para la salud, ni tiene efectos secundarios.
- Se puede usar en cualquier momento, sin importar la experiencia sexual previa.
- Permite que las personas se enfoquen en los aspectos no sexuales de la relación.

Posibles Desventajas:

- Puede ser difícil de mantener.
- Requiere una gran fuerza de voluntad.

Reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS 100%

Planificación Familiar Natural



Eficacia:
85%

¿Qué es?

Una variedad de métodos que ayudan a detectar cuando hay que evitar el sexo durante los días fértiles en el ciclo de la mujer.

¿Cómo funciona?

Quienes usan este método, se abstienen de tener sexo en los días fértiles para evitar que el huevo y el espermatozoide se unan.

¿Cómo se usa?

Se reúne con un experto clínico en planificación familiar, para obtener detalles específicos sobre lo siguiente: Observación y anotación de los signos diarios de fertilidad o de ovulación (cuando el huevo sale del ovario)

Método de Temperatura Basal:

- La temperatura se toma y se anota cada día.
- Método del Moco Cervical: El moco se examina para ver signos de ovulación.
- Método Sinto-Termal: Combina los dos métodos anteriores, y también examina la posición de la cervix

Eficacia:

85%

Ventajas:

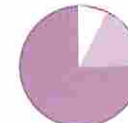
- No causa riesgos para la salud, ni tiene efectos secundarios.
- Se puede usar para determinar los días fértiles si se desea el embarazo.
- La responsabilidad está compartida por la pareja.

Posibles Desventajas:

- Se requiere abstinencia en días fértiles.
- Puede ser difícil para algunas mujeres saber cuándo están fértiles.
- Hay que mantener las notas de las señales diarias de fertilidad

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.

Calendario o Ritmo



Eficacia:
75-91%

¿Qué es?

- Se anota en un diagrama el ciclo menstrual para determinar los días fértiles.
- Se abstiene del sexo durante los días fértiles.

¿Cómo funciona?

El huevo y el espermatozoide no se unen – La fertilización no ocurrirá.

¿Cómo se usa?

La mujer anota su ciclo menstrual en un calendario. Los días fértiles se anotan basados en el ciclo de ovulación, sabiendo que usualmente la ovulación ocurre entre los 12 y 16 días anteriores a su período.

- El espermatozoide sobrevive unos 5 días.
- El huevo sobrevive por 24 horas.

Eficacia:

75% - 91%

Ventajas:

- No tiene riesgos para la salud, ni tiene efectos secundarios.
- Si se desea un embarazo, se puede usar para determinar cuáles son los días fértiles.
- La responsabilidad está compartida por la pareja.

Posibles Desventajas:

- Puede ser difícil predecir los días fértiles. Los ciclos menstruales pueden variar a causa de estrés o de enfermedad.
- Puede ser difícil mantener la abstinencia.
- Es muy importante anotar bien los datos.

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.

La Píldora o Pastilla



Eficacia:
95-99.9%

¿Qué es?

Una píldora que contiene las hormonas estrógeno y progesterona.

¿Cómo funciona?

- Engruesa el moco de la cervix.
- Evita la ovulación (cuando el huevo sale del ovario).
- Evita que se implante el huevo fertilizado.

¿Cómo se usa?

Se toma una píldora diariamente a la misma hora.

Eficacia:

95% - 99.9%

Aumenta la frecuencia del fracaso con ciertos medicamentos, si a veces olvida las píldoras o las toma tarde.

Ventajas:

- Reversible.
- No interfiere con el sexo.
- Es seguro para la mayoría de las mujeres.
- Regula los períodos. los hace más livianos.
- Disminuye los dolores de menstruación y PMS.
- Puede mejorar el acné.
- Aumenta el riesgo de cáncer de los ovarios y endometrio.

Posibles Desventajas:

- Náusea, aumento de peso, dolores de cabeza, vértigo, sensibilidad de los senos.
- Puede haber un poco de hemorragia o goteo de sangre entre los períodos.
- Cambio de humor.
- Puede aumentar el riesgo de derrames, ataques al corazón, coágulos de sangre, y tensión alta de sangre (especialmente para mujeres mayores de 35 años, que fuman)
- Las que usan la píldora por primera vez, deben también usar una forma adicional de anticonceptivo durante el primer mes.

No reduce el riesgo de HIV/SIDA o de ETS.