

Usted puede recibir
conceptivos de Emergencia en
de las Clínicas de Planificación
familiar más cercana, del Centro de
Servicio Estatal

(Service Center Family Planning Clinics).

Cuando
usted llame, diga que necesita
**PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS
DE EMERGENCIA**

Condado de New Castle

Northeast 577-3536

Middletown 378-5204

Porter 577-3521

Condado de Kent

Williams 739-4728

Condado de Sussex

Milford 422-1331

St. Michaels 732-9512

Georgetown 856-5225

Seaford 628-2031

Dewes 645-5815

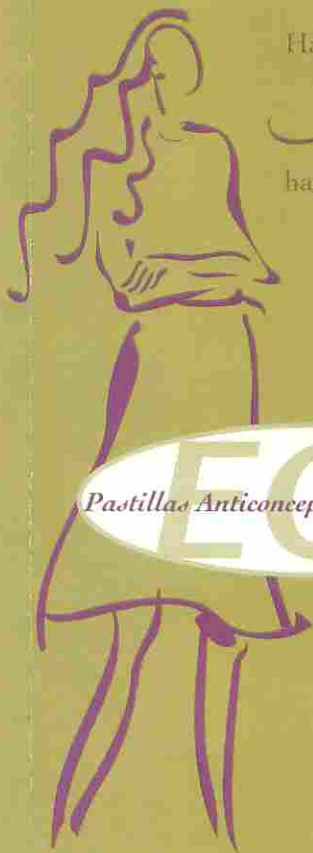
*Pregunte acerca de los
servicios de Planificación
familiar.*

Depto. de Servicios Sociales y Salud de Delaware
División de Salud Pública

Usted tuvo sexo sin
protección o sin planearlo.

Hay algo que usted

puede
hacer.



ECP
Pastillas Anticonceptivas de Emergencia

Solamente tiene *3 días*
para actuar...



Depto. de Servicios Sociales y Salud de Delaware
División de Salud Pública

usted tuvo sexo durante los últimos tres días y:

- No usó ningún anticonceptivo, o
- El condón se rompió, o
- Empezó tarde a tomar sus pastillas, o
- Su diafragma se soltó, o
- No tuvo su inyección de anticonceptivo, o
- Usted fué forzada a tener sexo...

usted puede hacer algo!

Las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia (Emergency Contraceptive Pills) antes de tres días (72 horas) de haber tenido sexo sin protección o sin planearlo, para reducir sus riesgos de quedar embarazada.

¿cómo son ECPs?

Las píldoras anticonceptivas comunes, las que se toman en dosis especiales. Si se toman dentro de tres días de haber tenido sexo sin protección o sin planearlo, ECPs pueden reducir a menos del 5% los riesgos de quedar embarazada. Las ECPs pueden prevenir o demorar la producción de los huevos.

Es muy importante que sepa:

Las ECPs **NO** causarán un aborto.
Las ECPs **NO** funcionarán si usted ya está embarazada.

recuerde

Las ECPs son para usar solamente en una emergencia.

Si usted tiene sexo, es importante que use un método efectivo de anticoncepción. También se deben usar condones para protegerse de las enfermedades transmitidas sexualmente (STDs), incluso HIV/SIDA.

La mejor forma de evitar el embarazo es siempre la abstinencia; pero si usted es activa sexualmente, es muy importante protegerse de embarazos o de enfermedades.

Las ECPs pueden tener algunos efectos secundarios:

En algunas mujeres pueden causar malestar del estómago y posiblemente vómito. También pueden causar sensibilidad de los senos o dolores de cabeza. Estos efectos secundarios generalmente duran solo un día o dos. Las ECPs también pueden causar que usted no tenga su próximo período o que este llegue un poco antes, o un poco después de lo acostumbrado.

Recuerde:

- Solo tiene tres días (72 horas) para actuar.
- Las ECPs no son píldoras de aborto.
- Las ECPs no funcionarán si usted ya está embarazada.
- Es esencial usar anticonceptivos con regularidad.
- La abstinencia es el único método seguro de prevenir embarazos o enfermedades.